



Inhoud

Jaarverslag 2025 – Stichting Boezemvriendinnen	2
1. Inleiding	2
2. Hoofdpijnen 2025	2
3. Ambitie en Aanpak 2025.....	3
4. Activiteitenoverzicht 2025.....	4
5. Publiciteit en Media 2025.....	7
6. Fondsen en Acties 2025	7
7. Vrijwilligers	7
9. Financieel Overzicht 2025.....	9
Bijlage: Financieel Overzicht 2025	7

Jaarverslag 2025 – Stichting Boezemvriendinnen

1. Inleiding

Stichting Boezemvriendinnen ondersteunt sinds 2022 vrouwen met een smalle beurs door hen te voorzien van goed passende BH's. Onze missie is het bieden van praktische hulp, waardigheid en zelfvertrouwen. In 2025 hebben we ingezet op verdere groei, zowel landelijk als lokaal. Dit jaarverslag geeft een overzicht van de belangrijkste ontwikkelingen, activiteiten en ambities.

2. Hoofdpijnen 2025

2.1 ANBI-status

De stichting behoudt haar ANBI-status (RSIN 865164381).

2.2 Bestuur

Samenstelling bestuur per 2025:

- Eline de Koning – voorzitter (landelijke coördinatie)
- Angelique Borghuis – secretaris (landelijk & afdeling Leeuwarden)
- Annie Zijlstra – communicatie & afdeling Waadhoeke
- Sanne Schlichting- algemeen bestuurslid (per 01-09-2025)
- Wim Spoelman – penningmeester (per 25-10-2025)

2.3 Terugblik op 2025

In 2025 lag de nadruk op verdere professionalisering van de organisatie, uitbreiding van landelijke zichtbaarheid, versterken van regionale afdelingen en samenwerking met maatschappelijke partners.

3. Ambitie en Aanpak 2025

3.1 Landelijke groei

De ambitie blijft om in heel Nederland pasparty's en inzamelpunten te realiseren. In 2025 richten we ons op uitbreiding van regionale coördinatoren, landelijke communicatiecampagnes en het versterken van de basis in Leeuwarden.

3.2 Vrijwilligersbeleid

Vrijwilligers blijven de kern van onze organisatie. Speerpunten in 2025 zijn gerichte werving voor coördinerende rollen, betere ondersteuning en communicatie en jaarlijkse vrijwilligersbijeenkomsten.

3.3 Communicatie

In 2025 werken we verder aan het onderscheid tussen landelijke en lokale communicatie, afstemming met regionale afdelingen en inzet van social media voor landelijke zichtbaarheid.

4. Activiteitenoverzicht 2025

4.1 Pasparty's 2025

Locatie	Datum	Aantal/ Opmerkingen
Leeuwarden		
Aldlan Wijkcentrum	14 februari	15 vrouwen
Bilgaard Wijkcentrum	29 maart	29 vrouwen
Aldlan Wijkcentrum	23 juni	5 vrouwen Passessie Fier
Aldlan Wijkcentrum	29 augustus	4 vrouwen Beach party
STEF Leeuwarden	21 november	18 vrouwen Ism STEF
Aldlan Wijkcentrum	Hele jaar	4 individueel
Bilgaard Wijkcentrum	28 november	50 vrouwen Ism Dress for Success
Minnertsga		
Bij Annie	16 september	6 vrouwen
Nieuwegein		
Kledingbank Groene Hart	17 maart	38 vrouwen
Kledingbank Groene Hart	29 september	48 vrouwen
Zevenaar		
Wijkcentrum	28 januari	10 vrouwen
Wijkcentrum	25 maart	10 vrouwen
Wijkcentrum	27 mei	10 vrouwen
Groningen		
Dbieb	28 februari	12 vrouwen

4.2 Overige activiteiten 2025

Activiteit	Datum	Locatie / Opmerkingen
Inleveracties	November	Lingerie aan de Lutz
	Doorlopend	Ills Sneek
	November	Annadiva/ Bodystore Duiven en Apeldoorn
Winkelvoorraad	7 juni	Kleine Jan Textiel Utrecht
Winkelvoorraad		Livera Heerenveen

4.3 Inleverpunten – Stand van zaken 2025

Provincie	Aantal inleverpunten
Friesland	17
Groningen	6
Zuid-Holland	6
Flevoland	1
Brabant	1
Overijssel	1
Utrecht	3
Drenthe	3
Gelderland	4

4.4 De reis van de BH, door de ogen van de eigenares

De BH was duur. Dat weet ik nog goed. Ik kocht de BH met de verwachting van iets van luxe. Maar thuis bleek al snel dat de BH toch niet lekker zat, niet mooi stond, of gewoon niet de goede maat was. Te duur om weg te gooien, dus belandde deze achter in de kast. Daar liggen er al meer, met het stille excuus: ooit doe ik 'm aan. En dan?

Route 1: inzamelpunt

Op een dag hoort de eigenares van deze BH over Boezemvriendinnen. Ze brengt de BH naar een inzamelpunt, stuurt 'm op, of brengt 'm naar een winkel die inzamelt.

Route 2: de winkel

Soms komen de BH's binnen als restpartij. Nooit gedragen, maar ook nooit een thuis gevonden. Deze worden in dozen aan ons verstuurd. Zo kregen we in juli 2025 een restant winkelvoorraad van Livera Heerenveen aangeboden.

Hoe dan ook komen de BH's aan bij Stichting Boezemvriendinnen in het wijkcentrum Aldlân te Leeuwarden.

Vervolg:

- Pakketje open, briefje erbij lezen
Er wordt een foto gemaakt. Wie de BH's stuurde, krijgt een bedankkaartje terug.
- Controle en labeling
Zit er een maat in? Zo niet, dan krijg de BH een labeltje. Schaarse maten gaan meteen apart.
- Opslag
Netjes per cupmaat, in een stofvrije tas.

- De pasparty
Vrouwen krijgen pasadvies, passen rustig. Als hun maat er is, mogen ze er twee of drie meenemen

Vrijwilligers

Over het uitpakken, sorteren, selecteren en goed opbergen van de BH's hebben we goede werkafspraken gemaakt over de juiste werkwijze.

Opslag

We konden een geschikte ruimte huren via Carex (een verhuurbedrijf voor vastgoed in Leeuwarden)

Aantal

Het geschatte aantal BH's is eind 2025 ca 20.000 BH's en 5000 stuks badkleding.

5. Publiciteit en Media 2025

Overzicht van media-aandacht in 2025:

- Hart van Nederland – Artikel over Boezemvriendinnen
“Een goede bh is niet voor iedereen betaalbaar, daarom springt deze stichting bij”
<https://www.hartvannederland.nl/het-beste-van-hart/persoonlijke-verhalen/artikelen/boezemvriendinnen-bh-beha-inzameling-alphen> (Hart van Nederland)
- Artikel Linda
['We zien veel vrouwen die in armoede leven die zelfs helemaal geen bh dragen' - LINDA.nl](#)
- Toename volgers op Facebook en Instagram (19%) en LinkedIn (van 0 naar 89 volgers)

6. Fondsen en Acties 2025

- In 2025 zijn de volgende fondsen, subsidies en acties uitgevoerd:
- Rommelmarkt Camminghaburen Leeuwarden, donatie € 2517,-
- Stand op de Dag van het Armoedefonds 17 mei in 's Hertogenbosch
- Donatie € 500 op de dag van het Armoedefonds 17 mei (ontvangen in 2026)
- Verdubbelingsactie Armoedefonds, 18 mei- 8 juni, opbrengst € 738
- Donatie Soroptimisten Leeuwarden € 500,- 30 oktober
- Donatie sta op voor kinderen 500,- 21 mei

7. Vrijwilligers

We hebben vrijwilligers effectief ingezet bij het inzamelen, de pasparty's, en de logistiek. We hebben gewerkt aan meer structuur rond vrijwilligersbegeleiding en binding.

Er zijn in Leeuwarden en omgeving vrijwilligers bijgekomen. Dat gaat via-via, via de website Samen Leeuwarden of mensen melden zich spontaan.

Deze groep vrijwilligers bestaat nu uit ca 25 vrouwen en enkele mannen.

De vrijwilligers op andere locaties tellen we hier niet bij.

Communicatie: er is gekozen voor een Whats app community.

Daarin worden per pasparty of activiteit aparte app groepen gemaakt om iedereen goed te bereiken. Er is een bijeenkomst gehouden waarbij is geïnventariseerd wie welke voorkeuren heeft. Hierdoor kunnen de taken beter worden verdeeld.

Naast deze vrijwilligers zijn er mensen die als participatie- activiteit meewerken bij het sorteren via Amaryllis, de welzijnsorganisatie met wie we samenwerken. Via hen kunnen we ook beschikken over een busje en chauffeurs voor het vervoer van dozen van de opslag naar onze thuisbasis.

8. Overige locaties

Ons doel was om in 2025 onze activiteiten uit te breiden naar andere regio's. Dit was ook het voornaamste doel met de subsidie van het Armoedefonds.

Op de dag van het Armoedefonds op 17 mei was ons een stand aangeboden. We hebben die dag ongelooflijk veel contacten opgedaan en heel veel andere organisaties gesproken om mee samen te werken.

In de loop van 2025 hebben we met veel van deze organisaties contact gelegd en er zijn op diverse plekken samenwerkingen ontstaan:

Zevenaar/ Nijmegen (Gratis kan je elkaar helpen)

Rotterdam (Overwin de Armoede)

Oisterwijk (Sociaal Huis)

Sassenheim (Roze Hulp)

Groningen (Dbieb)

Wijchen(Livera)

Resultaat: Er is veel belangstelling om samen te werken, meestal kost het enige tijd voordat men werkelijk gaat organiseren en/of inzamelen.

9. Financieel Overzicht 2025

Kosten		Baten	
Omschrijving	Bedrag	Omschrijving	Bedrag
Bankrekening	€ 259,68	Gift	€ 4.255,75
Huisvesting	€ 240,32	Donatie (particulier)	€ 103,50
Reiskosten	€ 332,73	Overige baten	€ 127,99
Eten en drinken	€ 750,77		
Promotiemateriaal	€ 3.514,36		
NAVRAGEN	€ 856,75		
Verzendkosten	€ 78,07		
Inkoop BH's	€ 218,10		
Opslag/Materialen	€ 995,21		
Website	€ 563,56		
Totaal	€ 7.809,55	Totaal	€ 4.487,24
		Negatief resultaat:	-€ 3.322,31
	Balans per 01-01-2025		Balans per 31-12-2025
Beginbalans		Eindbalans	
Saldo betaalrekening	€ 6.568,80	Saldo betaalrekening	€ 3.246,49
Saldo spaarrekening	€ 2.180,83	Saldo spaarrekening	€ 2.180,83
Totaal	€ 8.749,63	Totaal	€ 5.427,32
		Negatief resultaat:	-€ 3.322,31

Het jaarverslag is op 19 juni 2026 ter vergadering vastgesteld door het bestuur.

Leeuwarden, 30 juni 2026

Eline de Koning

Voorzitter Stichting Boezemvriendinnen